

# Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09,10)  
**Oběd** Vepřový guláš debrecínský, Těstoviny, Čaj (A: 01,06)  
**Svačina** Sedmizrná houska, Kapiová pomazánka, Mrkev, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídávka** Slunečnicový chléb, Pomazánka ze smažených vajíček, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Sýrová se špenátem (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Oběd** Losos na másle, Šťouchané brambory, Zeleninový salát, Čaj (A: 07)  
**Svačina** Kynutý závin s jablky, Bílá káva, Čaj (A: 01,03,07,13)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídávka** Norský chléb, Tvarohová pomazánka s mrkví, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,06,07,11,13)  
**Polévka** S játrovou rýží (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Oběd** Dukátové buchtíčky s krémem, Mléko, Čaj (A: 01,03,07,13)  
**Svačina** Opečený toustík s máslem, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídávka** Rýžová kaše, Rohlík, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Cizrnová se zeleninou (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Oběd** Hovězí pečeně štěpánská, Rýže, Ovocný nápoj (A: 01,03)  
**Svačina** Dalamánek tmavý, Lučina s pažitkou, Rajče, Mléko, Čaj (A: 01,06,07,11,13)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka z krabích tyčinek, Zelenina, Čaj (A: 01,04,07,14)  
**Polévka** S vločkovým kapáním (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Oběd** Kuřecí přírodní plátek, Brambory, Dušená mrkev s hráškem, Čaj (A: 01,03,06,07,09,10)  
**Svačina** Houska, Medové máslo, Banán, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ bob
	07	Mléko	14	Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

