

# Jídelníček

od 11.03.2019 do 15.03.2019



## Pondělí 11.3.2019

Přesnídávka Chléb, Pomazánka ze smažených vajíček, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)  
Polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
Oběd Rybí filé na másle, Brambory, Mrkvový salát, Čaj (A: 04,07)  
Svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty, Mléko, Čaj (A: 01,03,06,07,08)

## Úterý 12.3.2019

Přesnídávka Chlebičková veka, Nutella, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,05,06,07,08)  
Polévka Luštěninová (A: 01,03,06,07,09,10)  
Oběd Vepřový guláš, Chléb, Čaj (A: 01)  
Svačina Sedmizrná houska, Máslo, Ovoce, Kakao, Čaj (A: 01,07)

## Středa 13.3.2019

Přesnídávka Houska, Medové máslo, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)  
Polévka Bramborová (A: 01,09)  
Oběd Špagety po milánsku, Džus (A: 01,07)  
Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajče, Čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.3.2019

Přesnídávka Sladová bagetka, Pomazánka z taveného sýra s pažitkou, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,06,07,11)  
Polévka S praženou krupicí (A: 01,03,07,09)  
Oběd Kuřecí maso na kmíně, Brambory, Dušená mrkev, Ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09,10)  
Svačina Slunečnicový chléb, Tvarohová pomazánka, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 15.3.2019

Přesnídávka Norský chléb, Drožděná pomazánka, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,03,06,07,11,13)  
Polévka Vločková (A: 01,03,06,07,09,10)  
Oběd Rýžový nákyp s ovocem, Bílá káva, Čaj (A: 01,03,07,13)  
Svačina Chléb, Máslo, Plátkový sýr, Ředkvičky, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamovny semena
	06	Sójovny boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena