

Jídelníček

od 23.03.2015 do 27.03.2015

Pondělí 23.3.2015

- Přesnídávka Chléb, Pomazánka ze strouhaného sýra s mrkví, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřová kotleta pražského uzenáře (šunka, pórek, žampiony, smetana), Brambory, Zeleninový salát, Čaj (A: 01,07)
Svačina Pudink, Piškoty, Mléko, Čaj (A: 01,03,06,07,08)

Úterý 24.3.2015

- Přesnídávka Chléb, Kapiová pomazánka, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd Rajská omáčka, Hovězí maso vařené, Těstoviny, Džus (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina Celozrnná houska, Cizrnová pomazánka s tuňákem, Zelenina, Čaj (A: 01,04,07)

Středa 25.3.2015

- Přesnídávka Houska, Máslo, Plátkový sýr, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)
Polévka Bramborová se sýrem (A: 01,07,09)
Oběd Kaše krupicová, Mléko, Čaj (A: 01,07)
Svačina Topinky, Zelenina, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2015

- Přesnídávka Chlebičková veka, Čokoládový krém, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07,08)
Polévka Rybí polévka ucha (A: 01,04,07,09)
Oběd Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky, Dušená kapusta, Ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina Chléb, Máslo, Ovoce, Kakao, Čaj (A: 01,07)

Pátek 27.3.2015

- Přesnídávka Jogurt s ovocem, Müsli, Grahamový chlebiček, Mléko, Čaj (A: 01,06,07,08,11)
Polévka Z červené čočky (A: 09)
Oběd Rýžové sombrero (zeleninové rizoto s krutím masem), Zeleninový salát, Čaj (A: 07,09)
Svačina Rohlík, Medové máslo, Ovoce, Mléko, Čaj (A: 01,07)

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť...

